



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2025/OCAK AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ



GÜNLER	1.HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		6 Ocak 2025	13 Ocak 2025	20 Ocak 2025	27 Ocak 2025
PAZARTESİ 		Domates Çorbası	Sebze Çorbası	Mısır Çorbası	Ispanak Çorbası
		Etlı Kuru Fasulye	Tavuk Kızartma/Patates Cips	Kış Türüsü	Pilav Üstü Kıyma Sote
		Pirinç Pilavı	Garnitürlü Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Yeşil Mercimek Pilaki
		Turşu /Yoğurt	Mandalina	Elma	Glutensiz Fındıklı Muhallebi
		7 Ocak 2025	14 Ocak 2025	21 Ocak 2025	28 Ocak 2025
SALI 		Et Suyu Çorbası	Mısır Çorbası	Mahluta Çorbası	Çorbası
		Fırın Tavuk Pirzola	Kıyma Sote	Pilav Yanında Fırın Tavuk Kanat	Fırın Köfte/Patates Cips
		Soslu Glutensiz Makarna	Patates Kızartması	Karnabahar-Brokoli Kızartması	Soslu Glutensiz Spagetti
		Mevsim Salatası	Cevizli Tahinli Balkabağı Tatlısı	Portakallı Pelte	Mevsim Salatası
	1 Ocak 2025	8 Ocak 2025	15 Ocak 2025	22 Ocak 2025	29 Ocak 2025
ÇARŞAMBA 		Pimpirim Çorbası	Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası
	RESMİ TATİL	Kuru Köfte /Patates Kızartması	Piliç Topkapı	Kağıt Kebabı	Tavuk Döner/Patates Kızartması
		Pirinç Pilavı	Ispanak Borani	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı
		Yoğurtlu Pazı	Glutensiz Muhallebi	Acılı Ezme	Ayran
	2 Ocak 2025	9 Ocak 2025	16 Ocak 2025	23 Ocak 2025	30 Ocak 2025
PERŞEMBE 	Yeşil Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Domates Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
	Fırın Tavuk Kanat	Et Kavurma	Et Kavurma/Patates Cips	Pirinç Pilavı Yanında Tavuk Şiş	Etlı Lahana Sarması/Yoğurt
	Pirinç Pilavı	Patates Kızartması	Pirinç Pilavı	Kapuska Yemeğı	Peynirli Tepsi Böreğı
	Haydari	Kakaolu Glutensiz Muhallebi	Ayran	Glutensiz Keşkül	Portakallı Glutensiz Muhallebi
	3 Ocak 2025	10 Ocak 2025	17 Ocak 2025	24 Ocak 2025	31 Ocak 2025
CUMA 	Tavuk Suyu Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Domates Çorbası	Balkabağı Çorbası	Domates Çorbası
	Sebzeli Sulu Köfte	Tavuk Döner/Patates Kızartması	Tavuk Haşlama	Etlı Kuru Dolma	Balık Kızartma/Roka
	Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Nohut Pilaki	Patates Salatası
	Havuçlu Glutensiz Muhallebi	Ayran	Ispanak Borani	Cevizli Glutensiz Muhallebi	Tahin Helvası

